

Согласовано



Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ	250/15	21,94	6,1	8,9	20	185
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	38,32	2,6	3,3	7	68
2013	505	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	16,01	3,8	10,3	21,1	192
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,44	0,2	0,8	20,8	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,35	0,3	0,1	2,3	14
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,57	0,6	0,2	7,6	35
Итого				93,63	13,6	23,6	78,8	586
Всего				93,63	13,6	23,6	78,8	586

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.И. Володина/





МЕНЮ

6 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак*								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	4,85	0,3	0,1	16,1	66
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,27	9,8	9,6	32,9	258
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,76	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ 2,5%	200	22,50	7	6,3	11,3	141
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,6	0,2	7,6	35
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	420	92,82	2,6	1,2	46,7	213
Итого				146,52	23,7	19,8	132,1	819
Всего				146,52	23,7	19,8	132,1	819

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ




МЕНЮ

6 мая 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ	250/15	24,20	6,1	8,9	19,8	184
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	42,26	2,9	3,2	7,7	72
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	19,41	4,4	12,2	25,3	231
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,17	0,2	0,8	20,7	91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,63	0,4	0,1	2,6	16
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,42	0,5	0,9	15,1	69
Итого				104,09	14,5	26,1	91,2	663
Всего				104,09	14,5	26,1	91,2	663

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских